



Langlaufschule Tri Alpin.com



Grundkurs Skating oder Classic

In den Grundkursen wird der Einstieg und der grobe Bewegungsablauf gelernt. Nach einer kurzen Eingewöhnungsphase kümmern wir uns um den Aufbau des richtigen Bewegungsablaufes bis hin zur richtigen Kraftsparenden Technik.

3 x 2 Stunden € 75,--

Technikkurs Skating oder Classic

Langlaufen ohne der richtigen Technik ist zwar ein gutes Krafttraining, macht allerdings nicht sehr viel Spass. Sie können bereits in der jeweiligen Technik Langlaufen wollen aber Ihre Technik, Ihre Abfahrten sowie Ihre Spurwechsel verbessern? Dann sind Sie hier richtig!

2 x 2 Stunden € 55,--

Gruppengröße min. 3 max. 8 Personen

Privatunterricht

Hier wird das Programm für Sie persönlich angepasst, je nach Könnnerstufe arbeiten wir hier mit Videoanalyse um Ihre Technik zu perfektionieren.

1 Stunde € 36,-- jede weitere Person € 9,--

Skitest

Kostenloser Skitest mit Praxistipps bei der Flutlichtloipe.

Kursort je nach Schneelage und nach Absprache.

Bei uns Unterrichten ausschließlich Ausgebildete Langlauflehrer und Langlauftrainer.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09 ³⁰ -11 ³⁰	Grundkurs	Grundkurs	Grundkurs	Technikkurs	Technikkurs
13 ³⁰ -15 ³⁰	Privat- unterricht	Privat- unterricht	Privat- unterricht	Privat- unterricht	Privat- unterricht
19 ³⁰ -20 ³⁰	Privat- unterricht	Privat- unterricht	Privat- unterricht	Skitest	

Tri Alpin.com

Stadtplatz 3
5550 Radstadt

Anmeldung:

+43 64 52 20194

+43 664 14 36 152

office@trialpin.com